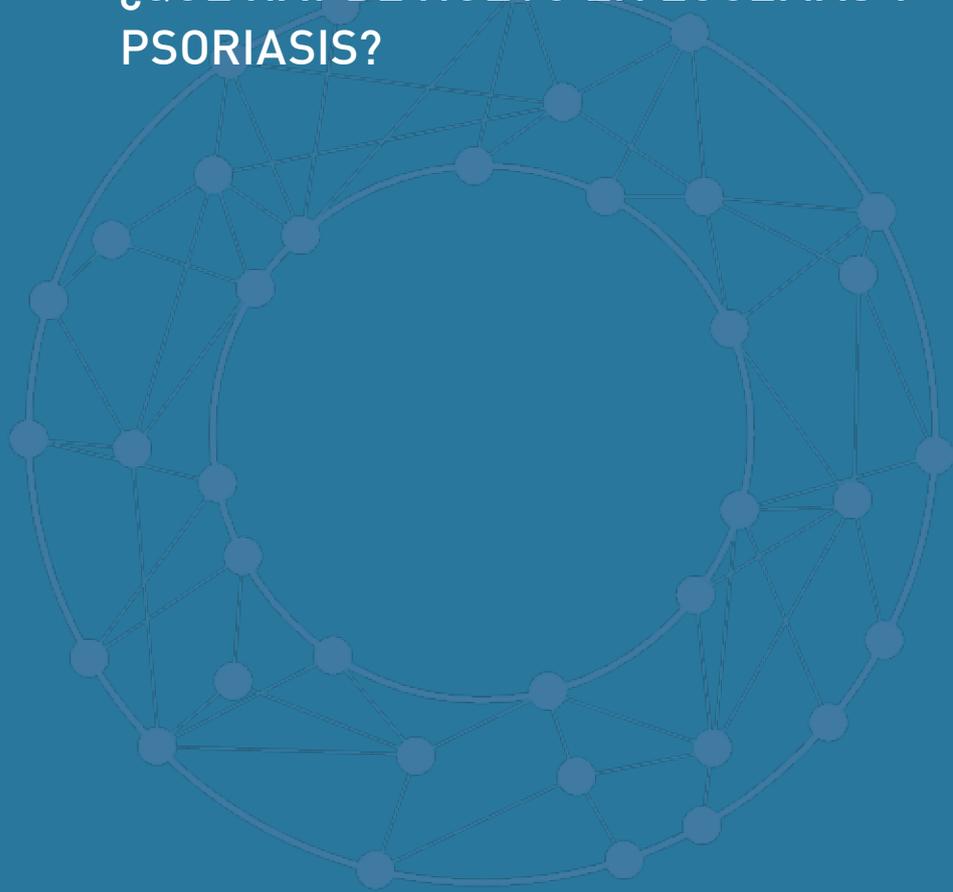


¿QUÉ HAY DE NUEVO EN ECCEMAS Y PSORIASIS?



Solicitada acreditación al Consell Català de Formació Continuada de las Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

ÍNDICE

PRESENTACIÓN GENERAL DEL CURSO	3
OBJETIVOS	4
COORDINACIÓN DOCENTE.....	4
ESTRUCTURA Y CONTENIDO DEL CURSO	5
METODOLOGÍA	5
EVALUACIÓN FINAL.....	6

PRESENTACIÓN GENERAL DEL CURSO

Los eccemas y la psoriasis, en sus diversas formas clínicas, son afecciones dermatológicas de alta prevalencia que constituyen causas comunes de consulta en Atención Primaria. Por ello, es fundamental que los médicos de familia cuenten con los conocimientos y habilidades necesarias para manejarlas de manera adecuada.

Aunque la mayoría de los casos pueden resolverse o controlarse clínicamente sin necesidad de realizar pruebas complementarias ni recurrir a derivaciones a dermatología, la realidad es que estos trastornos cutáneos siguen siendo dos de los motivos más frecuentes de derivación a dermatología. Esto se debe a las dificultades para diagnosticarlos exclusivamente a través de la anamnesis y la exploración, así como a la incertidumbre que genera su tratamiento y control.

Este curso ha sido diseñado con el objetivo de optimizar el manejo de estas patologías en las consultas de Atención Primaria, proporcionando herramientas y conocimientos actualizados que aumenten la seguridad y eficacia en el diagnóstico y tratamiento de eccemas y psoriasis por parte de los médicos de Atención Primaria.

En el curso se realizará una revisión detallada y actualización de los distintos tipos de eccemas en un primer módulo, y en un segundo módulo se abordará el manejo de la psoriasis, permitiendo así una capacitación integral en estas condiciones dermatológicas.

OBJETIVOS

| Objetivo general

Mejorar el conocimiento y las habilidades clínicas en el diagnóstico, manejo y tratamiento de los distintos tipos de eccemas y psoriasis en las consultas de Atención Primaria.

| Objetivos específicos

- Analizar el impacto de los eccemas y la psoriasis en la población general, evaluando su repercusión en la calidad de vida y los costos sanitarios asociados.
- Realizar una aproximación diagnóstica precisa mediante una anamnesis detallada en pacientes con diferentes tipos de dermatitis y psoriasis.
- Reconocer los síntomas y signos clave que permitan establecer un diagnóstico diferencial adecuado entre los distintos tipos de dermatitis y otras dermatosis comunes en Atención Primaria.
- Determinar las pruebas complementarias necesarias para el diagnóstico, indicando su realización únicamente cuando sea clínicamente pertinente.
- Aplicar tratamientos efectivos y actualizados para eccemas y psoriasis, utilizando principios activos y pautas terapéuticas basadas en las evidencias más recientes, incluyendo nuevas moléculas tópicas y sistémicas.
- Identificar a los pacientes que requieren derivación al especialista en dermatología, asegurando que esta sea realizada de manera oportuna y justificada.

COORDINACIÓN DOCENTE

María Rosa Senan Sanz. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud El Clot, Barcelona. Institut Català de la Salut. Tutora de médicos residentes de Medicina Familiar y Comunitaria. Miembro del Grupo de trabajo de Cirugía menor y Dermatología de la semFYC y de Dermatología de la CAMFiC.

ESTRUCTURA Y CONTENIDO DEL CURSO

Módulo 1. Eccemas

- ▶ Eccemas: magnitud del problema
- ▶ Epidemiología y comorbilidades
- ▶ ¿Cómo se diagnostican los eccemas o dermatitis?
- ▶ Tratamiento
- ▶ Pruebas complementarias

Módulo 2. Psoriasis

- ▶ Epidemiología y etiología
- ▶ Clasificación de la psoriasis
- ▶ Diagnóstico y gradación de la gravedad
- ▶ Factores de riesgo y comorbilidades
- ▶ Tratamiento
- ▶ Derivación a Atención Especializada

Módulo 3. No hacer

METODOLOGÍA

El primer día que se accede al aula virtual se podrá visualizar el contenido teórico del primer módulo y será cada alumno/a quien, de forma autónoma y flexible, irá marcando su progreso en la actividad formativa.

Se deberá completar el curso en un plazo máximo de 30 días, a partir del día que se acceda por primera vez al aula virtual.

La actividad de enseñanza-aprendizaje se desarrollará siguiendo el siguiente proceso:

- Acceso al contenido teórico y bibliografía de referencia. Es requisito visualizar el contenido teórico para poder acceder al contenido teórico del siguiente módulo o, si es el último módulo del curso, poder acceder a la evaluación final. **Se facilitará el contenido teórico en formato PDF para que se pueda descargar.**
- Acceso al cuestionario autoevaluación.

EVALUACIÓN FINAL

Para acceder a la evaluación final será obligatorio haber visualizado todo el contenido teórico/práctico del curso.

Al finalizar todos los módulos, se realizará la evaluación final mediante la resolución de un cuestionario con 15 preguntas tipo test. Se dispondrá de dos intentos para superarlo, con un tiempo limitado de 30 minutos en cada uno de ellos.

Para poder recibir el diploma de acreditativo se deberá contestar como mínimo el 80 % de respuestas correctamente del cuestionario final.